

Памятка

для обучающихся в Самарском государственном экономическом университете при чрезвычайной ситуации техногенного характера.

При сигнале тревоги по гражданской обороне (вой сирен предприятий и организаций):

- сохраняйте спокойствие;
- оставайтесь в помещении и включите технические средства телекоммуникации (телевизор, радио т.д.) и слушайте информацию по гражданской обороне;
- следуйте инструкциям органов территориальной исполнительной власти и спасательных служб;

Если вы находитесь в помещении:

- оставайтесь в помещении и закройте все двери и окна. Выключите вентиляцию, системы кондиционирования и обогрева, держитесь подальше от окон;
- не пользуйтесь газовыми приборами (есть опасность взрыва);
- не покидайте ваше укрытие, пока не услышите отбой тревоги;
- если поступило распоряжение об эвакуации в безопасный район, необходимо взять с собой:
 1. документы, ценности, деньги, личные вещи с учетом времени года;
 2. продукты питания и питьевую воду с расчетом на 2-3 суток (консервы, концентраты, копчености, сухари, печенье, сыр, сахар и др.);
 3. целесообразно иметь кружку, чашку, ложку, перочинный нож, спички, карманный фонарик;
 4. к ручной клади необходимо прикрепить бирки с указанием своей фамилии, инициалов, адреса жительства и конечного пункта эвакуации;
 5. Общий вес вещей на одного человека не должен превышать 20 кг;
 6. Перед уходом из квартиры необходимо отключить электроэнергию, закрыть кран водопроводной и газовой сетей, окна и форточки;

Если вы находитесь вне помещения:

- закройте ваш нос и рот платком (лучше влажным), войдите в ближайшее здание и оставайтесь в нем, пока не будет дан сигнал отбоя или распоряжение об эвакуации;
- помните, что автомобиль не обеспечивает хорошей защиты.

Во всех случаях:

- если вы считаете, что подверглись воздействию токсичных веществ, то примите душ, смените одежду и покажитесь врачу, как только будет дан отбой тревоги.